



GELECEĞİ PLANLAYALIM MI?

ZAMANI NASIL DAHA VERİMLİ KULLANABİLİRİZ?

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
		 Etkin zaman yönetimini keşfet!	2		4 Zaman tuzaklarının farkında ol!	
6	 İşleri Ertelene!	8	 Hedef Belirle!	10		 Yapılacaklar Listesi oluştur!
 13 Antrenman günü!	14	 Öncelik Sırası yap!	16	17	 Günlük ve haftalık planlar oluştur!	19
20	 Dijital planlayıcı- lardan yararlan!	22	 Pomodoro teknikini araştır!	24	25	 26 Sanat etkinliği günü!
27	28	29 Küçük adımlarla ilerle!	30	 Kendini sev, çabanı takdir et!		

"Şimdi yapılması gereken şeyi yapmaktan daha iyi zaman tasarrufu yoktur."

Marie Curie

