

ZAMAN YÖNETİMİ

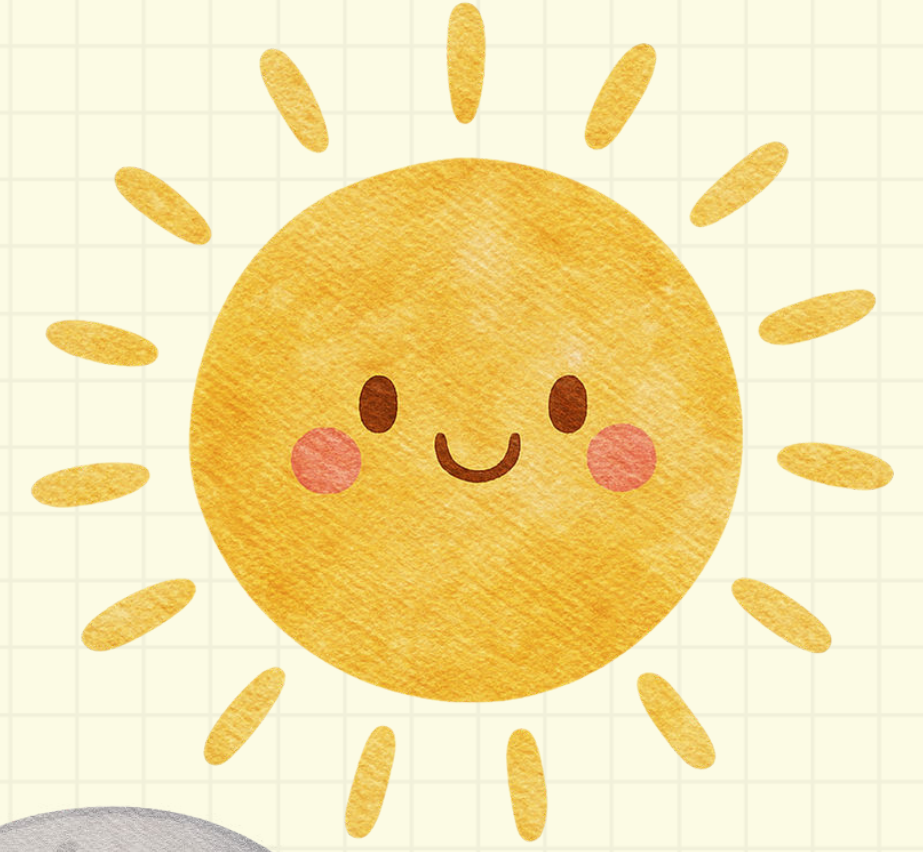
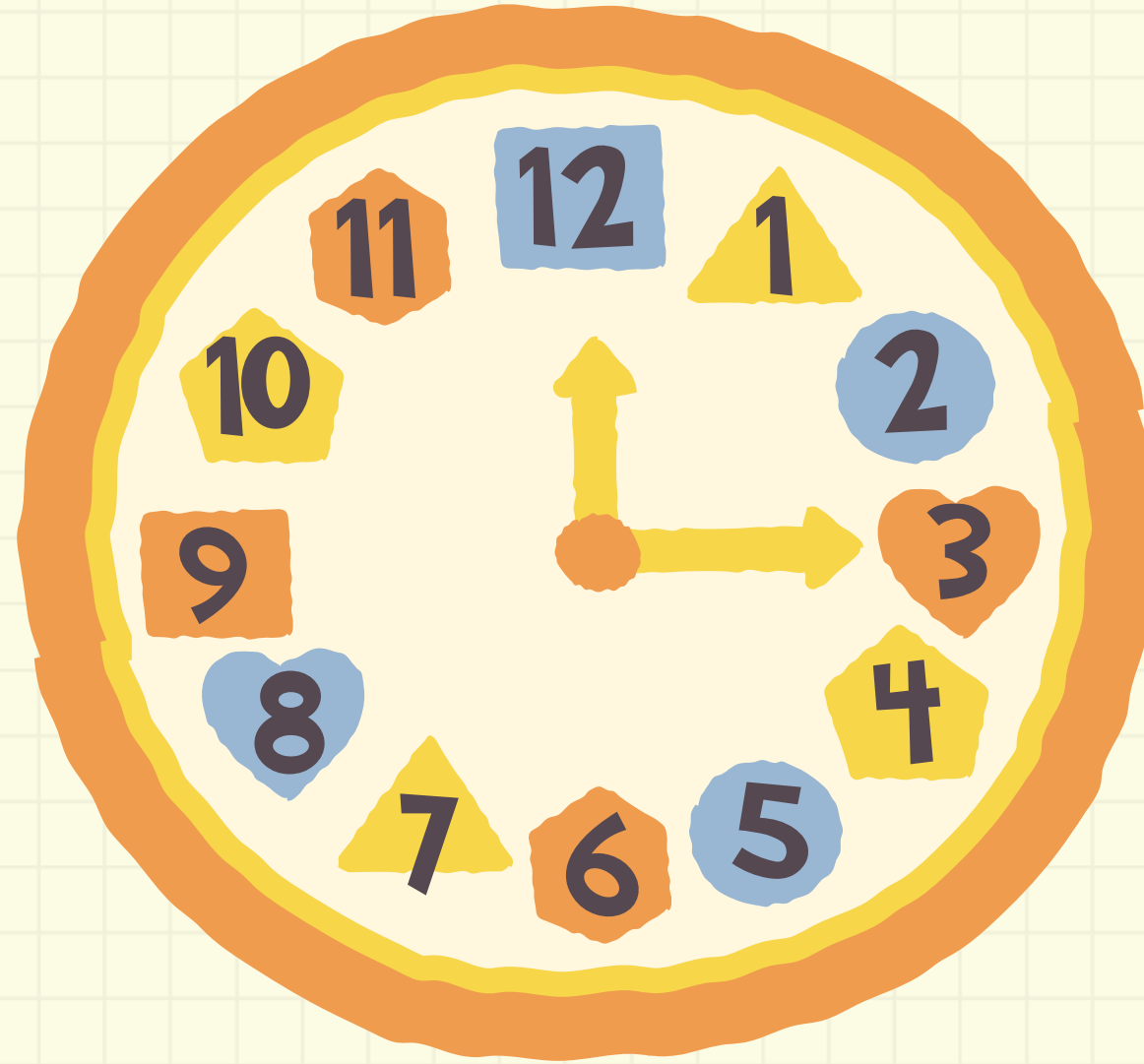
SERİK REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ



ZAMAN NEDİR?

Zamanı göremeyiz ama saatlerle ve günlerle ölçeriz.

**Zamanı görebiliyor
muyuz? Tutabiliyor
muyuz?**



3 ADIMDA ZAMAN YÖNETİMİ

PLAN YAP

Günlük yapacağın etkinlikleri belirle

ÖNCELİKLERİNİ BELİRLE

Önem sırasına göre yapacaklarını sırala

ZAMANI BÖL

Hangi etkinliğe ne kadar zaman ayıracağını belirle

GÜNLÜK PLANIM



PAZARTESİ



SALI



ÇARŞAMBA



PERŞEMBE



CUMA



CUMARTESİ



PAZAR



ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



**Yapılacak işlerini
listeledikten
sonra, öncelik
sıralamasına göre
A, B, C
diye gruplandır.**

	YAPILACAKLAR LİSTESİ
A: YAPILMASI ŞART	ZORUNLU VE ACİL
B: YAPILMASI GEREKİR	ZORUNLU AMA ACİL DEĞİL
C: YAPILABİLİR	ZORUNLU DEĞİL VE ACİL DEĞİL



ÖNCE HANGİSİ?

Ödevlerini yapmak

Televizyon seyretmek

Arkadaşlarla oyun oynamak

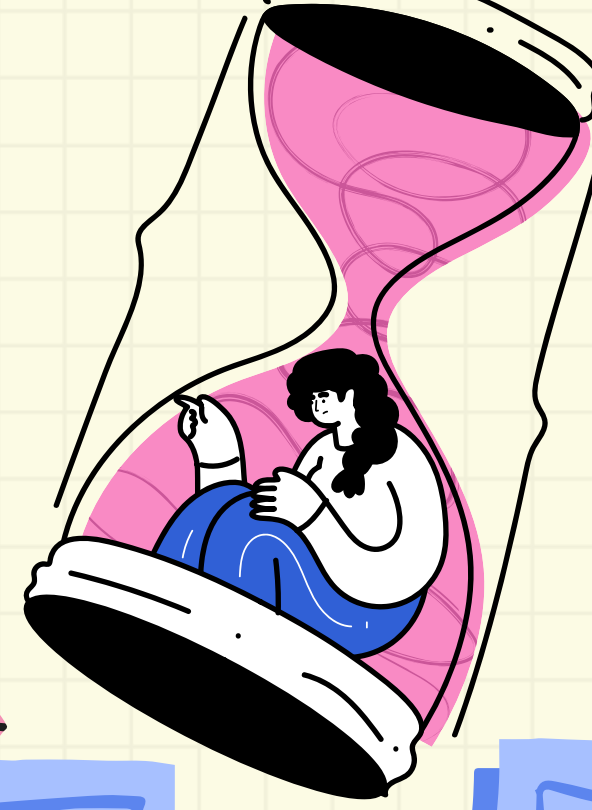
Kahvaltı yapmak

Resim çizmek

Oyuncaklarını toplamak

ZAMAN TUZAKLARI

Zaman kaybına yol açan tuzaklar vardır. Tuzakları ortadan kaldırmak için önce onları tanımalısn.



ERTELEMEK

**HAYIR
DİYEMEMEK**

PLANSIZLIK

DÜZENSİZLİK

BELİRSİZLİK

KARARSIZLIK

**AŞIRI
TEKNOLOJİ
KULLANIMI**

SENİN ZAMANINI EN ÇOK NE ALIYOR?

ÖDEV Mİ DAHA UZUN SÜRÜYOR, OYUN MU?



BİR GÜN 30 SAAT OLSAYDI NE YAPARDIN?

ZAMAN MAKİNE OLSA KAÇ YAŞINI GİTMEK İSTERDİN?

**Ödevini
erken
bitir, oyun
için zaman
kalsın!**

**Küçük
molalar ver,
enerjin
artsın!**

**Sabah
erken kalk,
günün uzun
olsun!**