

6.Çocuğunuza düzenli olmayı öğretin

Evde her odanın bir düzeni olduğu gibi, çocuğunuzun da odasının ve eşyalarının bir düzeni olmalıdır. Çocuğun eşyalarına ait alanların olması (oyuncaklar kutularında, kitaplar rafta, boyalar kalemlikte gibi), aradığı eşyasını kolaylıkla bulmasına ve dolayısıyla onu bulmak için zaman kaybetmemesine yardımcı olur.



7.Teknoloji kullanımını sınırlayın

Teknoloji, zaman yönetimini olumsuz etkileyebilir. Ekran sürelerini sınırlayarak ve bu zamanı daha üretken aktivitelerle doldurarak çocukların zamanı daha etkili kullanmalarını sağlayabilirsiniz.

8. Çocuğunuza iyi bir örnek olun

Zamanlama konusunda ve zamanınızı etkili kullanma konusunda çocuğunuza iyi bir rol model olun. Çocuğunuzu zamanında okuluna götürün, okuldan alın. Söz verdiğiniz saatlere sadık kalmaya çalışın. İşe giderken geç kaldım telaşını, yetiştiremediğiniz bir projeyle ilgili olan kaygınızı çocuğunuzun önünde yaşamamaya özen gösterin.



Sabır ve özveriyle desteklenen, zaman yönetimi becerisi geliştiren çocuklar;

- Sorumluluk duygusunu erken yaşta kazanır.
- Günlük görevlerini daha organize bir şekilde tamamlar.
- Stres seviyelerini azaltır ve kendine olan güvenleri artar.
- Oyun, ders ve dinlenme zamanlarını dengeleyerek sağlıklı bir yaşam ritmi oluşturur.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÇOCUKLARDA ZAMAN YÖNETİMİ VELİ BROŞÜRÜ



0 242 259 61 58



<https://karam.meb.k12.tr/>



Zaman yönetimi nedir?

Her gün sahip olduğumuz yirmi dört saatlik zaman dilimini etkili ve verimli kullanabilmek için planlı bir şekilde hareket etmektir.

Çocuklarda zaman algısı küçük yaşlardan itibaren desteklenerek zaman yönetimi becerisi geliştirilebilir.

Peki; bu dönemde ebeveyni olarak çocuğunuzun zaman yönetimi becerisinin gelişimine nasıl katkıda bulunabilirsiniz?



2. Kendi takviminizi oluşturun

Çocuğunuzla birlikte günlük rutinleri (uyku saati, diş fırçalama vb.) ya da önemli etkinlikleri işaretleyebileceğiniz ve süsleyebileceğiniz bir takvim oluşturabilirsiniz. Bu süreç birlikte keyifli vakit geçirmek ve çocuklarınızın taleplerini dinlemek için iyi bir fırsat olabilir.



3. Zamanın nasıl ölçüldüğünü gösterin

Çocuğunuzla sınırlı bir zaman içerisinde etkinlik başlatacak ve bitirecek iseniz, mutlaka zamanı saat üzerinde gösterin. Örnek üzerinden gidersek; “saat 10’da evden çıkmamız gerekiyor. Bak 10’un üzerine araba yapıştırmayı koydum, bu evden çıkacağımız zaman. Bu kısa kol arabaya geldiğinde ayakkabılarını giymiş bir şekilde evden çıkmaya hazır olman lazım” diyebilirsiniz. Böylece çocuğunuz saati kontrol ederek zamanını yavaş yavaş ayarlamayı öğrenir.

4. Aktiviteleri özenle seçin

Çocuklarınızın aynı anda pek çok aktivite yapmasını istemek ve aktivite yapmak, dikkatlerini verememeleri, çabuk yorulmaları ve gerektiği gibi yapamamalarına sebep olmaktadır.

İlgi duyabilecekleri, sınırlı sayıda ve belli bir süresi olan aktiviteler seçerek yoğunlaşmalarını ve zamanlarını etkin kullanmalarını da öğretmiş olursunuz.



5. Seçim yapma yetisini güçlendirin

Üç-beş yaşından itibaren aile içi sohbetlerde, çocuğu iletişim ortamına dâhil etmek, eve bir eşya alınacağı ya da ailecek bir yere gidileceği zaman çocuğun da fikrini almak, önemlidir. Çocuğun ürettiği düşünceleri, sunduğu önerileri dikkate almak, görüşlerini değerli bulmak, aile içi karar süreçlerine katılımını desteklemek, gelişim için gereklidir.

Böylece çocukları olması gereken şeffaflıkta, demokratik aile tutumlarıyla yetiştirmek, zaman yönetiminin önemli bir adımı olan “seçim yapma” yetisini kazandırma, bakımından önemlidir.