ZAMAN YÖNETİMİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM

2025-2026

Rehberlik Etkinliği

**Zamanını İyi Yöneten İsimler Gününü Nasıl Değerlendiriyordu?**

# **İbn Sina**

İbn Sina sabah kalkar kalkmaz ders çalışırdı. Öğlene kadar kitap okur, sonra öğrendiklerini yazardı. Böylece kısa sürede çok şey öğrendi ve “Tıbbın Babası” oldu.   
**Ali Kuşçu**

Ali Kuşçu gündüzleri gökyüzünü gözlemler, geceleri notlar tutardı. Gündüz öğrencilere ders verir, boş zamanlarında kitap yazardı. Böylece gökbilimde iz bırakan bir bilgin oldu.

# **Fatih Sultan Mehmet**

Fatih Sultan Mehmet gününü üçe bölerdi: Sabah ders çalışır (dil, tarih, matematik), öğlen hocalarından öğrenirdi, akşam askerî eğitim yapardı. Geceleri az uyuyup kitap okurdu.Böylece hem bilge hem de büyük bir lider oldu.

# **Mustafa Kemal Atatürk**

Atatürk sabah erkenden kalkar, kitap okur, gün boyunca devlet işleriyle ilgilenirdi. Akşamları da notlar alır, yeni planlar yapardı. Zamanını çok iyi kullandığı için hem asker hem devlet adamı oldu.   
**Leonardo da Vinci**

Leonardo da Vinci sabah resim yapar, öğlen deneyler yapar, akşam defterine fikirlerini çizerdi. Böylece hem sanatçı hem mucit hem de bilim insanı oldu.

# **Benjamin Franklin**

Franklin sabah 5’te kalkar, gününü dilimlere ayırırdı: Sabah ders, öğlen iş, akşam dostlarla sohbet. Yatmadan önce de gününü değerlendirirdi. Böylece hem bilim insanı hem devlet adamı oldu.   
  
**Marie Curie**

Marie Curie sabahları laboratuvarda çalışır, öğlen kitap okur, akşamları notlarını düzenlerdi. Böylece radyoaktiviteyi keşfetti ve Nobel ödülleri kazandı.   
**Frida Kahlo**

Frida Kahlo sabah resim yaparak başlar, öğlen sanat üzerine araştırma yapar, akşam defterine çizim ve fikirlerini yazardı. Böylece dünyaca ünlü bir ressam oldu.

**Hypatia**

Hypatia sabah matematik ve astronomi dersleri verir, öğle vakti araştırmalar yapar, akşam öğrencileriyle fikir paylaşırdı. Böylece Antik Çağ’da bilim dünyasında iz bıraktı.