

TIPKI SİZİN  
GİBİYİZ

+ FARKLA

21 MART DOWN SENDROMU FARKINDALIK GÜNÜ

*Farkı olmak NORMALDİR...*

**Bültenin Hazırlanmasında  
Emeği Geçenler:**

Deniz BÜLBÜL  
Şekibe ÖZÇELİK  
Gökhan POLATEL  
Başak EKİN KOTİL



**Alanya Rehberlik ve Araştırma  
Merkezi**

Kadipaşa mah. Bostancı Pınarı Cad.  
No: 39 07400 Alanya/ANTALYA  
0242 511 50 30

*Bültenimiz ilçemizde ortak bir  
rehberlik ve özel eğitim kültürü  
oluşturulmasına katkıda  
bulunmak amacıyla hazırlanmıştır.  
Yayınlanmasını istediğiniz yazı ve  
çalışmalar için bizimle iletişime  
geçiniz.*

*Değerli Okurlar;*

*Yeni eğitim-öğretim yılında hayata geçirmek  
istediğimiz kurumsal hedeflerimizden birisi olan e-bülten  
çalışmamızı hayata geçirmenin mutluluğu içindeyiz. Hepinizin  
bildiği gibi rehberlik ve özel eğitim alanında hizmet  
vermekteyiz. E-bülten çalışmamıza başladığımız zaman  
rehberlik ve özel eğitim alanında bilgileri sizlerle paylaşmak  
istedik. Yaptığımız çalışma sonunda her iki alanda da her ay  
ayrı e-bülten çıkarmanın daha faydalı olacağını gördük. O  
potansiyele sahip olduğumuzu görmek bizi ayrıca mutlu  
etmiştir.*

*Çalışmalarımız da her zaman doğru ve güvenilir  
bilgileri sizlere ulaştırmayı hedeflemekteyiz. Bu anlamda  
alanla ilgili güncel ve gerekli görmüş olduğumuz bilgileri  
sizlerle paylaşacağız. Yayınlayacağımız dergi çalışmamıza ışık  
tutacak ve bize yol haritası gösterecek olan e-bülten  
yayınlarımız web sitemizden her ay düzenli olarak  
yayınlanacaktır.*

*Bu çalışmalarda emeği geçen çalışma arkadaşlarıma  
teşekkür eder, hepimize saygılarımı sunarım.*

*Deniz BÜLBÜL  
Alanya RAM Müdürü*

# 21 MART DOWN SENDOMU FARKINDALIK GÜNÜ

Down sendromu ilk kez İngiliz hekim John Langdon **Down** tarafından 1866'da sistematik bir şekilde sınıflandırılmış ve sendrom olarak tanılanmıştır

Doğan her 800 bebekten birinde down sendromu görülür. Her yıl Türkiye'de 1500 down sendromlu bebek doğuyor.

## Hamilelik döneminde down sendromunun teşhisi nasıl yapılır?

Gebelik döneminde yapılacak üçlü tarama testi, ikili tarama testi, ultrasonografi ve diğer testler sayesinde down sendromu teşhis edilebilir. Şüpheli durumlarda ileri tetkikler yapılabilir.

## Fiziksel özellikler bakımından farklılıkları vardır

Çekik küçük gözler, basık burun, kısa parmaklar, kıvrık serçe parmak, kalın ense, avuç içindeki tek çizgi, ayak baş parmağının diğer parmalardan daha açık olması...

## Zihinsel ve fiziksel gelişim alanlarında akranlarından geride olabilirler.

Bu durum **erken tanı ve erken eğitim** ile minimum düzeye indirgenebilir.



# Down sendromlu bireylerin eksigi değil fazlası vardır!

Yani Down sendromu olmayan bireylerde 46 kromozom varken, Down sendromlularda 47 kromozom bulunur. Fazladan bir kromozom bulunması durumu ve bunun sonucu olarak ortaya çıkan genetik bir farklılıktır.

Downla Umut Penceresi Derneği Başkanı Bengü Aslanpay 'ın katkılarıyla hazırlanan tiyatro oyunu Şehitkamil Kültür ve Kongre Merkezi'nde 21 Mart'ta oynanacak. İzleyenlere sürprizler yaşatacaklarını aktaran Aslanpay, "Ücretsiz olarak sahnelenecek oyuna tüm Gaziantep'li dostlarımızı bekliyoruz."



# Down Sendromlu gençler “perde” demeye hazırlanıyor...

Gaziantep'te profesyonel tiyatro oyuncularından eğitim alan 22 Down Sendromlu genç “Çeled Down” adlı tiyatro oyunu ile seyirci karşısına çıkacakları 21 Mart Down Sendromu Günü'nü sabırsızlıkla bekliyor.





## ETKİNLİK ÖNERİSİ

21 Mart Dünya Down Sendromu  
Günü için 2017 yılı temamız  
"Benim Sesim Benim Toplumum"

Onlar birer birey ve içinde  
yaşadıkları toplumda söyleyecek  
sözleri var. 21 Mart onlar adına  
değil onlarla konuştuğumuz bir gün  
olsun istiyoruz. Down sendromlu  
kişiler  
#BenimSesimBenimToplumum  
diyor ve kendi düşüncelerini  
söylüyorlar. Siz de onların sözlerini  
ve hikayelerini bizimle paylaşın.

### Nasıl yapacaksınız?

Önce "Benim adım .....,  
Türkiye'de yaşıyorum. Benim de  
söyleyecek sözüm var!" yazılı bir  
kartonla bir fotoğraf çekeceksiniz.

Sonra fotoğraftaki kişinin topluma  
vermek istediği mesajı içeren minik  
bir hikaye yazacaksınız.

Örnek: Benim adım Senem,  
Türkiye'de yaşıyorum. Gittiğim  
bağımsızlık akademisi gibi Down  
sendromlu gençler için akademi  
açmak istiyorum. Üniversiteye  
gitmek istiyorum. Sesimi duyun.

Fotoğrafınızı ve  
hikayenizi **ds@downturkiye.com**  
adresine mail atmanızı bekliyoruz.

# VIDEO ÖNERİSİ



FARKLI OLMAK NORMALDİR  
(VIDEO)

<https://www.youtube.com/watch?v=vN13r1kCESA>

# FOTOĞRAF GALERİSİ

